



ISTITUTO COMPRENSIVO “Papa Giovanni XXIII”

Vicolo S. Eustacchio, 18 - 12038 SAVIGLIANO (CN)

tel. 0172.715522 - Fax 0172.713713

e-mail: CNIC85200G@istruzione.it – PEC: CNIC85200G@pec.istruzione.it

sito: www.icpapagiovanni.gov.it

SCHEDA POF1 – ANNO SCOLASTICO 2014 / 2015

PLESSO/I E CLASSI: tutti –

Sezione 1 – Descrittiva

1.1 Denominazione progetto

codice	Area 3 – Stili di vita – P07
titolo	Stili di vita

1.2 Responsabile progetto

Elena FIORITO

1.3 Descrizione del progetto

Destinatari

Tutti gli allievi della scuola dell’infanzia, primaria e secondaria

Obiettivi

Finalità PROGETTO PSICOMOTRICITÀ

- Ampliare le esperienze attive degli studenti
- Fornire uno spazio di espressione, comunicazione, gioco, benessere relazionale
- Sostenere una visione positiva del bambino aiutandolo ad affrontare situazioni che ne favoriscano la crescita psicologica, emotiva, sociale, oltre che fisica.

Finalità PROGETTO AMBIENTE

- Educare gli alunni, e di riflesso i genitori, ad un comportamento più consapevole nei confronti delle norme che regolano il traffico
- Rendere maggiormente autonomi i ragazzi affinché possano venire a scuola da soli
- Scoprire e valorizzare le bellezze della nostra città.

Finalità PROGETTO ALIMENTAZIONE E SALUTE

- Promuovere stili di vita positivi
- Acquisire abitudini mentali che possano trasformarsi in regole di vita
- Rendere i ragazzi consumatori più consapevoli nei confronti di quello che viene loro proposto dai media e dal mercato
- Monitorare le abitudini alimentari
- Acquisire senso critico individuando e diminuendo i comportamenti alimentari scorretti
- Acquisire comportamenti alimentari corretti (incrementare il consumo di frutta e verdura)
- Consumare consapevolmente frutta e verdura in relazione alla stagionalità, alla provenienza, al tipo di coltivazione praticata (lotta integrata, biologico)

Finalità PROGETTO LEGALITÀ

- Far acquisire stili di vita e valori di riferimento basati sulla legalità
- Assumere comportamenti positivi in ordine al fenomeno del bullismo
- Contenere forme di disagio che possono avere ripercussioni sulla serenità della vita scolastica degli alunni e sul loro rendimento
- stimolare una riflessione critica su comportamenti sbagliati, gestire, anche con terzi, situazioni conflittuali e/o di disagio.

Finalità INTERCULTURA

- Sviluppare un atteggiamento positivo nei confronti delle differenze
- Conoscere modi di vivere e saperi appartenenti ad altre cultura

Attività

- Manutenzione delle aree già esistenti create nei precedenti a.s.
- Manutenzione della fioritura delle finestre a cura di ogni singola classe
- Potatura degli alberi
- Sistemazione e semina nell'area orto/giardino
- Esperienze vissute e praticate per riflettere e ragionare
- Conversazioni spontanee, guidate, cliniche, brain- storming
- Prova di merende alternative (ad esempio a base di frutta) per una settimana cercando di dare poi sistematicità alla proposta
- Osservazione dei mutamenti stagionali nel giardino /orto/stagno/mercato
- Lettura delle etichette degli alimenti
- Educazione al gusto dei bambini attraverso attività didattiche inerenti il tema dell'alimentazione connessa alla riduzione dell'impatto ambientale (assaggi verdura peer to peer; letture animate e musicate a tema peer to peer)
- Guida per un'autovalutazione delle proprie abitudini alimentari (inizio, in itinere e alla fine del percorso).
- Guida per un'autovalutazione delle proprie abitudini motorie (inizio, in itinere e alla fine del percorso).
- Settimane di Pedibus: ovvero andare a scuola a piedi o in bicicletta in assoluta autonomia
- Percorsi motori, anche con l'utilizzo di attrezzi
- Visione di filmati
- Attività di circle - time
- Coordinamento varie attività con coinvolgimento personale docente e Ata
- Lezioni di esperti esterni

1.4 Durata

Ottobre 2014 – giugno 2015

1.5 Risorse umane

- Insegnanti
- ATA

Rapporti con istituzioni

- Comune di Savigliano e Marene
- Sian
- Collaboratori esterni
- Associazioni sportive del territorio
- Cooperativa Valdocco
- Carabinieri
- Guardia di Finanza
- Agenzia delle Entrate
- Polizia Postale

1.6 Risorse umane

- Esperti esterni

Savigliano, 10 settembre 2014

IL RESPONSABILE DEL PROGETTO
ELENA FIORITO